“e” Course de l’Escalade

APEF
ASSOCIATION DES PARENTS D’ÉLÈVES DE FLORIMONT

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023					
Départ	**Profil**	**Catégories**	**Année de Naissance**	**Distance**	**Prix**
11h30	Femmes & Hommes	Course 4 par blocs 3 tours	2003 et avant	7,323 km (3 tours)	40.-
12h10		Course 3 par blocs 3 tours			
12h50		Course 2 par blocs 3 tours			
13h30		Course 1 par blocs 3 tours			
14h20	Hommes	Course Juniors 3 tours	2004-2005	7,323 km (3 tours)	25.-
15h00	Femmes	Course Juniores 2 tours	2004-2005	4,832 km (2 tours)	25.-
15h30	Femmes & Hommes	Course 1 par blocs 2 tours	2003 et avant	4,832 km (2 tours)	40.-
16h00		Course 2 par blocs 2 tours			
16h30		Course 3 par blocs 2 tours			
17h00		Course 4 par blocs 2 tours			
18h15	Jeunes	Marmite	2004-2017	3,593 km	20.-
	Adultes		2003 et avant		35.-
19h00	Jeunes	Walking (départ Veyrier)	2004-2013	8,720 km	25.-
	Adultes		2003 et avant		40.-
20h40	Adultes	Course du Duc (départ Reignier) (1) Back in 2023!	2005 et avant	**20.500 km**	58.-

(1) Il est **obligatoire** de pouvoir courir à une allure de **10 km/h** pour participer.
Il y a trois points de contrôle le long du parcours. Les coureurs qui ne passeraient pas aux points de contrôle avant l’heure limite mentionnée dans le règlement de la Course du Duc seront déclarés hors-course et invités à monter dans le bus-balai.

Course de l'Escalade

APEF
ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE FLORIMONT

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023					
Départ	**Profil**	**Catégories**	**Année de Naissance**	**Distance**	**Prix**
09h30	Femmes & Hommes	Course Parents-Enfants	2018-2019	1 km 360	25.-
10h10	Jeunes	Poussines B6	2016-2017		
10h25		Poussins B6			
10h40		Poussines B7			
10h55		Poussins B7			
11h10		Poussines A8	2014-2015	1 km 736	
11h25		Poussins A8			
11h40		Poussines A9			
11h55		Poussins A9			
12h10		Écolières B10	2012-2013	2 km 341	
12h25		Écoliers B10			
12h40		Écolières B11			
12h55		Écoliers B11			
13h10		Écolières A	2010-2011		
13h25		Écoliers A			
13h45		Cadettes A & B	2006-2009		
14h05		Cadets A & B	2006-2009	4 km 832	
14h35	Femmes	Escaladélite (F)	2005 et avant	7 km 323	40.-
15h10	Hommes	Escaladélite (H)			
15h40	Femmes & Hommes	Flexi Mix (1,2,3 tours)	2004-2009	Au choix	25.-
			2003 et avant	Au choix	40.-
16h40	Hommes	Relais Hommes (2 dossards)	2005 et avant	7 km 710	70.- pour le duo.
	Femmes	Relais Femmes (2 dossards)			
	Femmes & Hommes	Relais Mixtes (2 dossards)			